voyager autrement
qi gong
danses
contes
ornithologie
massages
yoga
vannerie
zéro déchet
apiculture
compost

LEZARDS AU JARDIN

Fête les Savoirs

AU JARDIN DES HESPÉRIDES

DIMANCHE 19 JUIN 2022

10h à 18h

Nombreuses activités autour
du vivre ensemble et de l'écologie

retrouvez le programme sur nos réseaux

lezardsaujardin

lezards-au-jardin.com

AGENDA 21 | LA CHAPELLE SUR ERDRE

PROGRAMME

ACCUEIL À PARTIR DE 9H30

ATELIERS

Retrouvez la description des ateliers dans ce programme

ENFANTS

Les ateliers ouverts aux enfants (accompagnés de leurs parents) sont repérables dans le programme avec ce logo

TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

STAND-RÉEMPLOI
AVEC LA RESSOURCERIE DU TRANSISTORE

Sophie, Philippe et Lucille

LA MONNAIE LIBRE

Découverte d'une monnaie centrée sur l'humain : La june

Emmanuel

LE TROC AU SEL CHAPELAIN

Fabrice

et aussi...

jeux en bois, coin enfants,
balade en triporteur...

9H00 À 10H30

BALADE ORNITHO

Écouter et observer les oiseaux
Rendez-vous à l'entrée du jardin
A partir de 8 ans
Si possible amener ses jumelles

(12 personnes maximum, pensez à réserver à l'avance !)
mail : lezardsaujardin@gmail.com
tel : 06 24 81 96 02

Jean-françois

10H - 4 ATELIERS

Certains ateliers seront limités en nombre,
l'inscription se fera lors de l'arrivée sur site

GÉRER SON COMPOST

Gérer son compost, les erreurs à éviter, le circuit biologique de dégradation.

Fabrice

MODELAGE VISAGE ET CUIR CHEVELU

Sonia

QI GONG

Séance découverte autour des 20 mouvements de maître Ke Wen.

Simon

MOSAÏQUE POUR ENFANTS

Catherine

11H - 10 ATELIERS

YOGA DU RIRE

Présentation d'une séance à travers des exercices simples.

Geneviève et Philippe

CHANT DU COEUR

Atelier chant du coeur pour adultes.
Chants improvisés

Valérie

VOYAGE EN VOILIER

Traversée de l'Atlantique en famille ! Retour sur un périple inédit.

Catherine et Marc et leurs enfants

MODELAGE VISAGE ET CUIR CHEVELU

Sonia

MINI-MAISONS TERRE PAILLE

De la terre, de la paille, du bois...et de l'imagination !
Les enfants construisent.

Nino, Gabriel et Mathieu

MASSAGE DU VENTRE

Qu'est ce que le massage du ventre ? Son but...ses bienfaits.
Temps d'auto-massage.

Béatrice

SOIN COLLECTIF VIBRATOIRE

Pour déposer les fardeaux et créer le paradis sur Terre.

Marine

ÉCHANGE SUR L'IEF

L'école n'est pas obligatoire, seule l'instruction l'est.
Discussion autour du cadre légal et de l'organisation.

Julie et John - Nathalie et Jérôme

VOYAGE À VÉLO

Retour sur les pérégrinations d'une famille à vélo à travers la France.
Tous en selle !

Margaux et Simon et leurs enfants

GÉRER SON COMPOST

Gérer son compost, les erreurs à éviter, le circuit biologique de dégradation.

Fabrice

12H - 13H30 REPAS PARTAGÉ

Pour le repas, chacun apportera un plat que nous partagerons ensemble en privilégiant nos productions et nos réalisations. Ainsi qu'une boisson. Aucune vaisselle jetable. Chacun est invité à venir avec sa vaisselle de pique nique !

prévoir de l'eau potable !

pas de vente alimentaire sur place

EN ATTENDANT....

Temps Libéré, temps retrouvé, temps partagé.
Rencontre autour d'un café.

MUSIQUE APRÈS LE REPAS

De la musique avec le groupe Retz Majeur, pour accompagner la fin de repas et à 14h on retrouvera Corps Chantant.

15H - 9 ATELIERS

RUCHE WARRÉ

Découverte d'une ruche écologique.

Hervé

MASSAGE DES MAINS

Initiation au massage des mains. Un moment de détente avec vos proches.

Isabelle

CONTES ET COMPTINES POUR ENFANTS

Partage et rencontre autour du patrimoine oral de la petite enfance. Contes et comptines du jardin.
Parents/enfants (0-5 ans)

Valérie

INITIATION VANNERIE

Apprendre à faire l'oeil du vannier et principe du tressage.

Laurence

JEUX ANIMÉS

Jeux en bois ou jeux de société, un moment de partage.

Rémi

ET SI ON CONSTRUISAIT... UNE YOURTE !

Réflexion collective, intelligence partagée sur la création d'un lieu /salle au jardin.

Thibaud

MODELAGE VISAGE ET CUIR CHEVELU

Sonia

GÉRER SON COMPOST

Gérer son compost, les erreurs à éviter, le circuit biologique de dégradation.

Fabrice

16H - 6 ATELIERS

BALADE PLANTES MÉDICINALES

Redécouvrez les plantes qui soignent à portée de main.

Marie et Gilbert

MASSAGE DU VENTRE

Qu'est ce que le massage du ventre ? Son but...ses bienfaits. Temps d'auto-massage.

Béatrice

QI GONG

Séance découverte autour des 20 mouvements de maître Ke Wen.

Simon

MOSAÏQUE POUR ENFANTS

Catherine

MODELAGE VISAGE ET CUIR CHEVELU

Sonia

SOIN COLLECTIF VIBRATOIRE

Pour déposer les fardeaux et créer le paradis sur Terre.

Marine

17H - DANSES ET MUSIQUES

DANSES DU MONDE EN CERCLE ET MUSIQUES

**Partageons le plaisir de danser ensemble sur des danses du monde.
Geneviève saura nous guider.**

Lâcher-prise garantie !

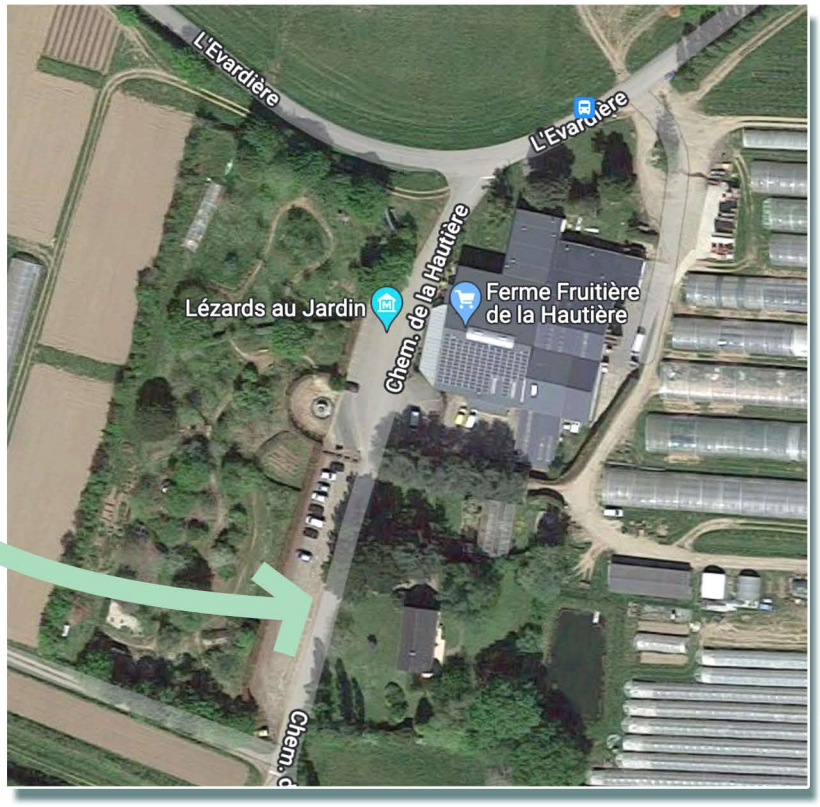
18H - FIN DE JOURNÉE

**Rangement du lieu dans la convivialité.
Apéritif partagé avec ce que chacun apportera.**

L'association Lézards au jardin, à l'initiative de cette journée, a pour but de sensibiliser tout public à la richesse et à la fragilité de l'environnement à travers des activités éducatives comme le jardinage bio, le bien-être et l'expression artistique en milieu naturel.

POUR VENIR

JARDIN DES HESPÉRIDES
FERME FRUITIÈRE DE LA HAUTIÈRE
44240 LA CHAPELLE-SUR-ERDRE

PRIVILÉGIER LE DÉPLACEMENT DOUX

POUR VOUS GARER,
MERCI D'UTILISER LE PARKING DU HAUT